

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00	Rehasport	Rehasport-Plus Wirbelsäule	Rehasport	Rehasport	Rehasport-Plus Wirbelsäule
9:00	Rehasport-Plus Wirbelsäule	Rehasport-Plus Multiple Sklerose	Rehasport	Nordic Walking*	AOK-Rückenfit*
10:00	Rehasport			(10:15) Rehasport	(10:15) Hockergymnastik
11:00		Rehasport		(11:15) Rehasport-Plus Rheuma	(11:15) Rehasport-Plus Morbus Parkinson
12:00	Rehasport-Plus Wirbelsäule	AOK-Rückenfit*			
13:00	(13:30) Rehasport-Plus Morbus Parkinson		(13:30) Rehasport-Plus untere Extremitäten		
14:00			(14:30) Rehasport	Rehasport	
15:00	Rehasport	Rehasport-Plus Adipositas		Rehasport	
16:00				Rehasport-Plus Wirbelsäule	
17:00	AOK-Rückenfit*	AOK-Rückenfit*	Rehasport Neuro	AOK-Rückenfit*	
18:00		AOK-Rückenfit*	Tai Chi	Qi Gong	
19:00	Yoga	Qi Gong*	Tai Chi	AOK-Rückenfit*	
20:00		Qi Gong*	Yoga		

Rehasport-Plus-Kurse

Rehasportkurse

Präventionskurse

* dieser Kurs wird von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.