

Kursplan

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00	Rehasport		Rehasport		Rehasport
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00			Rehasport		
16:00					
17:00	Rehasport-Plus Wirbelsäule		Rehasport-Plus untere Extremitäten		Läufer Athletik Kurs
18:00	(18:00) Rehasport (18:30) Athletik Fitness Training (AFT)		Rehasport	(18:30) Athletik Fitness Training (AFT)	
19:00	Rehasport	AOK Functional Training*	Rehasport		
20:00			(19:45) Rehasport		

Rehasportkurs
Rehasport-Plus-Kurs
dauerhaft laufender Gesundheitskurs
zeitlich begrenzter Präventions-/Gesundheitskurs**

* dieser Kurs wird von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.
** Starttermine erfragen Sie sich bitte vor Ort, per Telefon oder per Mail.